

ORP Centrum, Praha

- Přínos EMS je zejména v udržení, případně zvýšení svalové síly a tím i svalové hmoty.
- Máme signifikantně prokázaný pozitivní efekt v rychlosti a efektivitě rehabilitace u pacientů po ortopedických operacích kolenních kloubů.
- U pacientů v seniorní kategorii máme vysledovaný pozitivní efekt ve zlepšení stability, jistoty při chůzi a celkovém zvýšení kondice.

Co byla vaše hlavní motivace pro pořízení Medical EMS?

Motivací pořízení Medical EMS do našeho zdravotnického zařízení byla zejména možnost nabídnout našim pacientům novou, efektivní a bezpečnou metodu posílení svalů v rámci pokračování pooperační a poúrazové rehabilitace, kdy pacient již zná cviky a hybnost kloubů je obnovena, ale trvá oslabení svalové síly a pacient vykonáváním běžných pohybových aktivit není schopen svalovou sílu a trofiku adekvátně obnovit.

Jak vnímáte Medical EMS ve srovnání s běžnými terapeutickými postupy?

EMS je z našeho pohledu doplňkovou, resp. pokračovací fyzioterapeutickou metodou. Její přínos je zejména v udržení, případně zvýšení svalové síly a tím i svalové hmoty. U pacientů po úrazech a operacích, kteří ještě nemohou plně zatěžovat nebo sportovat umožňuje rychlejší a kvalitnější návrat k běžnému fungování. Nicméně velký potenciál využití vnímáme i u pacientů hůře mobilních – seniorů a pacientů s obezitou, kdy úbytek svalové hmoty koreluje s horší prognózou a sociálním uplatněním. Na rehabilitaci těchto skupin "pacientů" by pak mohla metoda Medical EMS mít i zásadní vliv.

Jaké vidíte přínosy Medical EMS pro vaše zdravotnickém zařízení?

Zásadním přínosem je možnost poskytnout pacientům návaznou rehabilitační péči po vlastní fyzioterapii tj. péči zaměřenou na zvýšení kondice a svalové síly, což ve výsledku výrazně eliminuje riziko dalších nebo opakovaných poranění a pacientům dává větší jistotu, že jsou „pod kontrolou“.

Jaké jsou na Medical EMS ohlasy od vašich pacientů?

Vesměs velmi pozitivní. Jako hlavní benefit udávají celkové zpevnění, u pacientů po ortopedických operacích kolenních kloubů (ASK rekonstrukční i nerekonstrukční) máme signifikantně prokázaný pozitivní efekt v rychlosti a efektivitě rehabilitace – viz. diplomová práce jednoho z našich fyzioterapeutů. U pacientů v seniorní kategorii máme vysledovaný pozitivní efekt ve zlepšení stability, jistoty při chůzi a celkovém zvýšení kondice.

Jaké oblasti použití Medical EMS vnímáte jako perspektivní?

Vše, o čem jsme se zmiňovali v předchozích odpovědích. Zejména v urychlení návratu pacientů do běžného života do po operacích a úrazech, tj. zvýšení kondice a svalové síly, dále potom v prevenci sarkopenie u stárnoucí populace a zlepšení fyzické kondice a celkovém zpevnění u běžné populace.

MUDr. Marcela Hašpicová
Vedoucí rehabilitační lékařka
a tělovýchovná lékařka



Mgr. Jan Krulík
Hlavní fyzioterapeut

